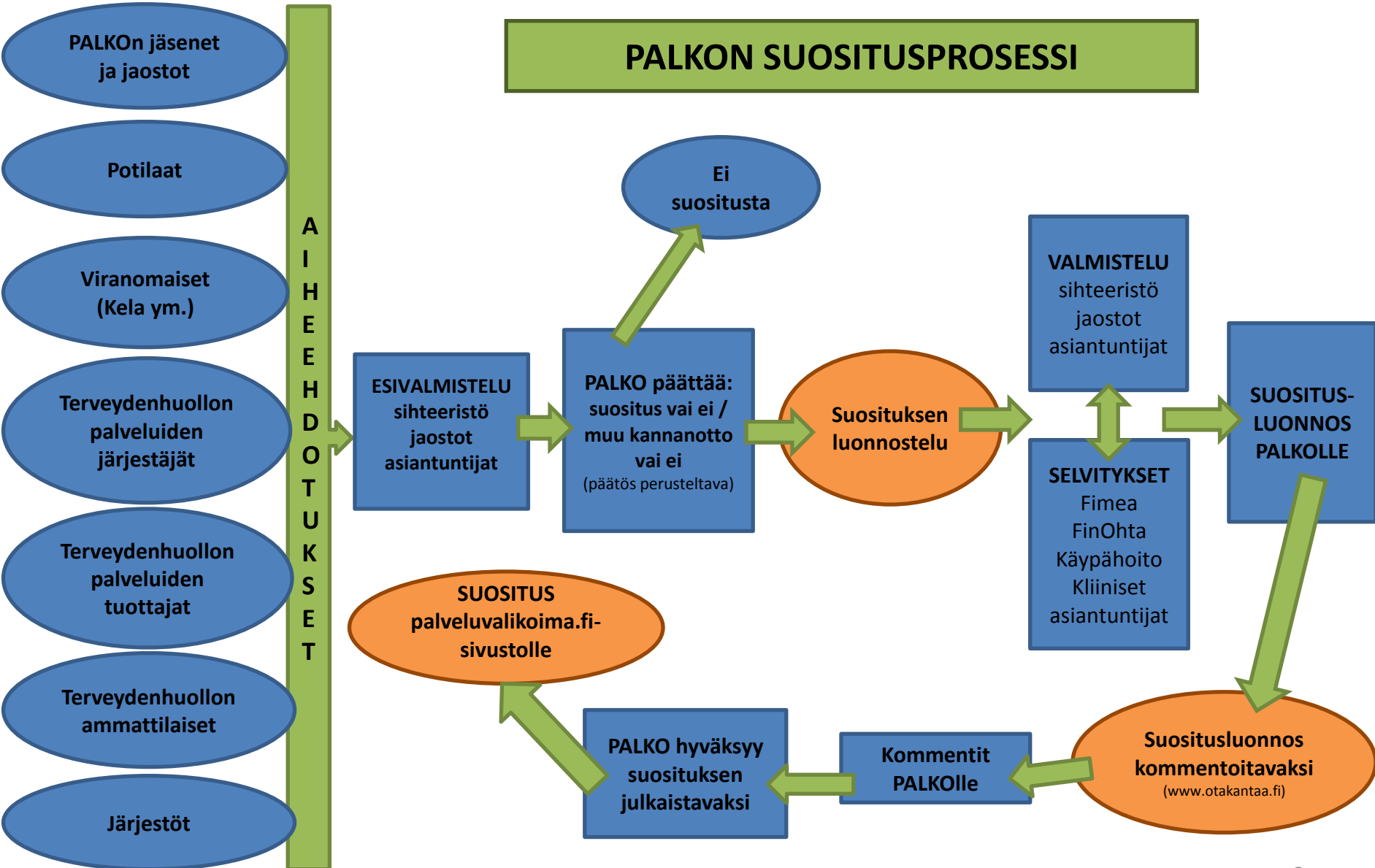


PALKOn suositus: Lonkkamurtuman leikkaus- hoidon jälkeinen kuntoutus

PALKOn avoin seminaari 22.11.2016



PALKON SUOSITUSPROSESSI





Suosituksen sisältö

- Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen moniammatillinen, potilasta aktivoiva ja tavoitteellinen kuntoutus kuuluu Suomen terveydenhuollon julkisesti rahoitettuun palveluvalikoimaan.



Miksi tämä aihe valittiin?

- Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus toteutuu vaihtelevasti eri kunnissa
- Kuntoutuksen vaikuttavuudesta on näyttöä
 - mm. THL:n Perfect-hankkeen tiedot ja niiden perusteella tehdyt artikkelit
- Yleinen vamma: n. 6500 uutta potilasta/vuosi
 - absoluuttinen määrä nousussa
- Ensimmäisen vuoden kustannukset ainakin 200 miljoonaa euroa



Käypä hoito -suositus 2011

- Lonkkamurtumapotilaan toipumisennustetta voidaan parantaa tehokkaalla moniammatillisella kuntoutuksella (Näytön aste = A)
- Varhainen mobilisaatio ja tehokas fyysinen harjoittelu parantavat liikkumis- ja toimintakyvyn palautumista (Näytön aste = B)
- Koordinoitu, moniammatillinen kuntoutusohjelma nopeuttaa lonkkamurtumapotilaiden toimintakyvyn palautumista ja kotiutumista. (Näytön aste = A)



Käypä hoito -suositus 2011

- Muistisairaat lonkkamurtumapotilaat hyötyvät erityisesti moniammatillisesta geriatrisesta kuntoutuksesta. (Näytön aste = A)
- Yhteistyössä potilaan, hänen läheistensä ja avohoidon kanssa valmisteltu moniammatillinen kotiutus ja kotona jatkuva suunnitelmallinen kuntoutus kohentavat potilaan toimintakykyä ja elämänlaatua sekä vähentävät omaisten kokemaa stressiä (Näytön aste = B)



Keskeiset näkökohdat

- Hyvän lopputuloksen saavuttaminen edellyttää, että kuntoutuksen eri vaiheiden ja toimijoiden toiminnan koordinointi on suunniteltu ja sovittu ennalta.
- Kuntoutuksen tavoitteena tulee olla potilaan paluu hänen entiseen elinympäristöönsä. Vaikka tämä osoittautuisikin mahdottomaksi, häntä tulee kuntouttaa selviämään mahdollisimman omatoimisesti.
- Jokainen potilas hyötyy kuntoutuksesta.



Lopputulokseen vaikuttavia tekijöitä

- Leikkaus viimeistään 24 tunnin kuluessa
- Mobilisaatio leikkauksen jälkeisenä päivänä
- Apuvälinekartoituksen ja kodinmuutostöiden arvioinnin nopea käynnistäminen, jotta kotiutus ei viivästy niiden takia
- Moniammatillisen tiimin laatima yksilöllinen hoitosuunnitelma



Lopputulokseen vaikuttavia tekijöitä

- Moniammatillinen, potilasta aktivoiva tavoitteellinen kuntoutus ja hoitotyö
- Kuntoutuksen aikana hyvä hoito
- Kotiutussuunnitelma
- Kotiutumisen jälkeinen kuntoutumisen tuki toimintakyvyn palautumisen varmistamiseksi



Kustannusvaikuttavuus

- Moniammatillinen kuntoutus parantaa hoitotuloksia ja
- se vähentää ensimmäisen vuoden laskennallisia kokonaishoitokustannuksia noin 5 000 euroa, joten
- sitä voidaan pitää terveydenhuollon näkökulmasta tarkasteltuna kustannusvaikuttavana.



Pitkäaikaispotilaiden määrä

- Mikäli kuntoutuksella saavutettava lopputulos olisi koko maassa samalla tasolla kuin parhaassa sairaanhoitopiirissä, pitkäaikaispotilaiksi lonkkamurtuman johdosta joutuvien määrä vähenisi arviolta 150 henkilöllä vuodessa.
- Pitkäaikaisen laitoshoidon kustannukset ovat 3-5 -kertaiset verrattuna kotihoidon kustannuksiin



Kustannussäästöistä

- Lonkkamurtuman kuntoutus on monivaiheinen prosessi ja kustannussäästöt muodostuvat monen eri tekijän oikea-aikaisesta toteutumisesta.
- Valtakunnan tason kustannussäästöjä ei voida arvioida luotettavasti, mutta ne ovat todennäköisesti hyvin merkittävät sekä terveys- että sosiaalipalveluissa.



Eettiset näkökohdat

- Nykyinen käytäntö on epätasa-arvoinen, koska vaikuttavaksi osoittautunut käytäntö toteutuu vain osassa maata.
- Moniammatillinen kuntoutus tuottaa terveyshyötyä ja parantaa osallistumisen edellytyksiä
- Moniammatillisen kuntoutuksen käytännön toteutukseen ei liity erityisiä eettisiä ongelmia tavanomaisen kuntoutuksen verrattuna.
- Moniammatillisessa kuntoutuksessa yksilölliset tarpeet tulevat paremmin huomioiduksi ja niihin vastaaminen varmistetaan.

Vaikuta terveydenhuollon palveluvalikoimaan - kommentoi suositusluonnoksia



? 57

14.6.2016 | Sosiaali- ja terveysministeriö  Jaa

Osallistu hankkeeseen

Vaikuta terveydenhuollon palveluvalikoimaan - kommentoi suositusluonnoksia

Näytä päättyneet keskustelut ja kyselyt



Terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvosto (PALKO) julkaisee tällä sivulla kommentoitavaksi alustavasti hyväksymänsä suositusluonnokset ennen niiden lopullista hyväksymistä.

Kommentoinnin avautumisesta ilmoitetaan PALKOn kotisivuilla ja sähköpostiuutisella, jonka voit tilata kotisivujen kautta.

<https://www.otakantaa.fi/fi/hankkeet/62/>

23.11.2016

14



Ota kantaa -kommentit

- 27 kommenttia
- Terminologia: mitä on moniammatillinen kuntoutus tai potilasta aktivoiva kuntoutus?
- Lonkkamurtumien ennaltaehkäisy
- Hoitoketjujen toiminnan ja tiedon kulun varmistaminen
- Suosituksen vaikuttavuuden varmistaminen



KIITOS!