

## Elintapojen ja omahoidon ohjaus; ADHD

Jorma Komulainen

Kysymys	Näytön taso	Recommendation	Kirjallisuus	Yhteenveto
Auttaako vanhempien kirjallinen ohjeistus lasten ja nuorten ADHD:n ydinoireisiin?	NA	Following a diagnosis of ADHD, healthcare professionals should consider providing all parents or carers of all children and young people with ADHD self-instruction manuals, and other materials such as videos, based on positive parenting and behavioural techniques.	NICE 2008 (updated 2016)	Based on one small RCT study (LONG 1993).
	NA	Parents/carers of children with ADHD/HKD (and older children with ADHD/HKD) should be given information about ADHD/HKD and about possible interventions, including their potential risks and benefits.	SIGN 2009	
Auttaako elintapaneuvonta lasten ja nuorten ADHD:n ydinoireisiin?	NA	Healthcare professionals should stress the value of a balanced diet, good nutrition and regular exercise for children, young people and adults with ADHD.	NICE 2008 (updated 2016)	
	D	Det finns otillräckligt vetenskapligt underlag (en studie med brister	SBU 2013	

		i studiekvalitet, överförbarhet och precision) för att specialkost (ris, kött, grönsaker, päron och vatten) ger bättre effekt än hälsosam normalkost för barn med ADHD, mätt som kärnsymtom med ADHD Rating Scale (ADHD-RS) och Abbreviated Conners' Rating Scale (ACS). Det går heller inte att uttala sig om risker och biverkningar.		
Auttaako ADHD-valmennus lasten ja nuorten ADHD:n ydinoireisiin?	D	Det finns otillräckligt vetenskapligt underlag (en studie med brister i studiekvalitet, överförbarhet och precision) för att bedöma om kombinationen av social färdighetsträning och föräldraträning som tillägg till sedvanlig vård ger bättre effekt än endast sedvanlig vård på kärnsymtom vid ADHD. Det går heller inte att uttala sig om risker och biverkningar.	SBU 2013	
		Healthcare professionals should offer parents or carers of pre-school children with ADHD a referral to a parent-training/education programme as the first-line treatment if the parents or carers have not already attended such a programme or the programme has had a limited effect. Group-based parent-training/education programmes, developed for the	NICE 2008 (updated 2016)	

		treatment and management of children with conduct disorders[3], should be fully accessible to parents or carers of children with ADHD whether or not the child also has a formal diagnosis of conduct disorder.		
--	--	---	--	--