

Sammanfattning av tjänsteutbudsrådets  
rekommendation

11.6.2020

## Rekommendation om psykosociala metoder för vård och rehabilitering av alkoholberoende

*Tjänsteutbudsrådet för hälso- och sjukvården godkände vid sitt möte den 11 juni 2020 en rekommendation om psykosociala metoder för vård och rehabilitering av alkoholberoende.*

Tjänsteutbudsrådets rekommendation gäller behandling och rehabilitering av alkoholberoende hos vuxna och unga samt hos personer med psykiatrisk samsjuklighet. Metoderna för vård av riskfylld och skadlig alkoholkonsumtion ingår inte i denna rekommendation.

Alkoholberoendet som en sjukdom berör hundratusentals finländare och påverkar indirekt också välbefinnandet och hälsan hos de insjuknade personernas anhöriga och närstående, i synnerhet barnen i familjerna. Det är fråga om är en mycket allvarlig sjukdom som utvecklas genom icke-skadligt bruk.

Rekommendationen klargör att de metoder som används för vård och rehabilitering av alkoholberoende är effektiva. Genom rekommendationen ökas lika tillgång till effektiva vårdformer som konstaterats fungera, tjänsternas kundorientering samt den helhetsbetonade vården och rehabiliteringen.

Tjänsteutbudsrådet anser att följande psykosociala vård- och rehabiliteringsmetoder som konstaterats vara effektiva vid vården och rehabiliteringen av alkoholberoende hör till tjänsteutbudet inom hälso- och sjukvården:

- kognitiv beteendeterapi
- 12-stepsprogrammet
- par- och familjeterapi
- motiverande intervju som en del av helhetsvården
- insatser i närmiljön som förstärkande moment för att uppnå en förändring (community reinforcement approach, CRA) samt familjehandledningen i anslutning till CRA som en del av helhetsvården.

I vården av alkoholberoende bland unga ingår kognitiv beteendeterapi, familjeterapi samt interventioner som kombinerar familjeterapi och individuell vård och en motiverande intervju som en del av helhetsvården.

Vid behandling av psykiatrisk samsjuklighet omfattar tjänsteutbudet kognitiv beteendeterapi vid samtidig behandling av missbruksberoende och depression, dialektisk beteendeterapi vid samtidig behandling av missbruksberoende och instabil personlighetsstörning.

När ovan nämnda metoder används i vården eller rehabiliteringen av en patient ska arten av alkoholberoendesjukdomen samt sjukfrekvensen av somatiska och psykiatriska sjukdomar och de sociala konsekvenserna i samband med beroendet beaktas genom att man säkerställer

- insatser i rätt tid
- individuell behandling
- realistiska mål för vården och rehabiliteringen
- behandling av samtidiga psykiska störningar
- samarbete mellan olika aktörer samt det stöd och den vård som närstående och anhöriga behöver
- individuell servicehandledning för att öka patientens engagemang i vården och få resurser bättre riktade till dem som drar nytta av dem
- i vården av unga att alla centrala aktörer i de ungas livsmiljö beaktas



Sammanfattning av tjänsteutbudsrådets  
rekommendation 11.6.2020

- vård eller rehabilitering enligt patientens behov, enligt patientens förutsättningar och funktionsförmåga som öppen vård eller sluten vård

En förutsättning för att användningen av effektiva metoder ska etableras är att serviceanordnarna säkerställer att tjänsteproducenterna har tillgång till ett tillräckligt utbud av metoder för vård och rehabilitering samt att dessa metoder används. Vården av en patient kan bli ineffektiv om vården av alkoholberoendet genomförs utan tillräcklig kompetens i behandling av psykiska problem och därmed utan att man beaktar samsjuklighet.

*Rekommendationen i sin helhet, bakgrundsmaterial och ytterligare information om tjänsteutbudet inom hälso- och sjukvården hittar du på tjänsteutbudsrådets webbplats [www.palveluvalikoima.fi](http://www.palveluvalikoima.fi)*

*Tjänsteutbudsrådet för hälso- och sjukvården finns i anslutning till social- och hälsovårdsministeriet och har till uppgift att ge rekommendationer om vilka hälso- och sjukvårdsmetoder som ska höra till den offentligt finansierade hälso- och sjukvården.*

