

30.8.2016

Tjänsteutbudsrådet för hälso- och sjukvårdens rekommendation: Rehabilitering efter höftfrakturopoperation

Rekommendation		Multiprofessionell och målinriktad rehabilitering för att aktivera patienten efter en höftfrakturopoperation hör till tjänsteutbudet i den offentligt finansierade hälso- och sjukvården i Finland.
Motiveringar	Hälsoproblemets allvar	Cirka 6 500 nya höftfrakturer förekommer årligen. En höftfraktur äventyrar avsevärt patientens vardagsliv och ökar risken för behov av långvarig hjälp eller institutionsvård och dödligheten.
	Effekt	Multiprofessionell rehabilitering för att aktivera patienten påskyndar utskrivningen och minskar dödligheten. Planerad rehabilitering för att aktivera patienten som börjar vid den specialiserade sjukvården och fortsätter hemma minskar behovet av långvarig hjälp samt social- och hälsovårdstjänster.
	Säkerhet	Multiprofessionell rehabilitering anses inte ha några hälsorisker.
	Kostnader	Rehabilitering efter höftfrakturopoperation är en flerstegsprocess som kräver korrekt allokering av resurser. Kostnadsbesparingarna härrör från flera olika faktorer som bör förverkligas korrekt. Trots att det till en början kan krävas mer resurser, kommer kostnadsbesparingarna inom både hälso- och socialtjänster troligen vara betydande. Det går dock inte att göra en pålitlig beräkning av besparingarna på riksnivå.
	Etiska aspekter	Rehabiliteringen som har konstaterats vara effektiv förverkligas inte på lika villkor i Finland. Det finns inga speciella etiska problem med att genomföra multiprofessionell rehabilitering jämfört med konventionell rehabilitering. Multiprofessionell rehabilitering kan dock bättre beakta enskilda krav.
Bakgrundsuppgifter och källor		Mera detaljerade motiveringar och källinformation finns i bakgrundspromemorian av rådets sektion för sjukdomar i rörelseorganen: ”Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus”

