

30.8.2016

## Terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvoston suositus: Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus

<b>Suosituslause</b>		Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen moniammatillinen, potilasta aktiivoiva ja tavoitteellinen kuntoutus kuuluu Suomen terveydenhuollon julkisesti rahoitettuun palveluvalikoimaan.
<b>Perustelut</b>	<b>Terveysongelman vakavuus</b>	Uusia lonkkamurtumia tapahtuu vuodessa n. 6500 kpl. Lonkkamurtuma vaarantaa merkittävästi potilaan arjessa selviytymistä ja lisää pitkäaikaisen avun piiriin tai laitoshoitoon joutumisen riskiä sekä kuolleisuutta.
	<b>Vaikuttavuus</b>	Moniammatillinen potilasta aktiivoiva kuntoutus nopeuttaa ja lisää lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeistä kotiutumista sekä vähentää kuolleisuutta. Suunnitelmallinen erikoissairaanhoidosta alkava ja kotona jatkuva potilasta aktiivoiva kuntoutus vähentää pitkäaikaisen avun sekä sosiaali- ja terveystalvelujen tarvetta.
	<b>Turvallisuus</b>	Moniammatilliseen kuntoutukseen ei katsota liittyvän terveystriskejä.
	<b>Kustannukset</b>	Lonkkamurtuman kuntoutus on monivaiheinen prosessi, joka edellyttää voimavarojen asianmukaista kohdentamista. Kustannussäästöt muodostuvat monien eri tekijän oikea-aikaisesta toteutumisesta. Huolimatta alkuvaiheessa mahdollisesti lisääntyvästä resurssien tarpeesta kustannussäästöt ovat todennäköisesti hyvin merkittävät sekä terveys- että sosiaalipalveluissa. Valtakunnan tasolla säästöjä ei kuitenkaan voida arvioida luotettavasti.
	<b>Eettiset näkökohdat</b>	Vaikuttavaksi osoitettu kuntoutuskäytäntö ei nykyään toteudu Suomessa yhdenvertaisesti. Moniammatillisen kuntoutuksen käytännön toteutukseen ei liity erityisiä eettisiä ongelmia tavanomaiseen kuntoutukseen verrattuna ja siinä on mahdollista huomioida yksilölliset tarpeet paremmin.
<b>Taustatiedot ja lähteet</b>		Yksityiskohtaisemmat perustelut sekä lähdetiedot ilmenevät neuvoston tukija liikuntaelinsairauksien jaoston taustamuistiosta: <a href="#">”Lonkkamurtuman leikkaushoidon jälkeinen kuntoutus”</a>

