



12.06.2019

**TERVEYDENHUOLLON PALVELUVALIKOIMANEUVOSTON KOKOUS NRO 22/2019  
TOIMIKAUSI 2017-2020**

Aika keskiviikko 12.6.2019 klo 12-16

Paikka kh. Aleksanteri, Kirkkokatu 12, Helsinki

Osallistujat - Päivi Sillanaukee, puheenjohtaja, STM

**Jäsenet**

- Kirsi Varhila, varapj, STM  
x Pekka Rissanen, varapj, THL  
- Ilona Autti-Rämö  
x Juha Koivisto, THL (etä)  
x Risto Heikkinen, Valvira  
x Päivi Koivuranta, Kuntaliitto  
x Vesa Kiviniemi, Fimea, k. 1-7 (ei k. 3),  
klo 14.50 saakka  
x Taina Remes-Lyly, Apollonia

x Miia Turpeinen, PPSHP, k. 1-7,  
klo 14.50 saakka  
x Pekka Mäntyselkä, Itä-Suomen yo.  
x Kari-Matti Hiltunen, TAYS

x Katri Vehviläinen-Julkunen,  
Itä-Suomen yo. k. 1-5, klo 14.25 saakka  
x Mirva Lohiniva-Kerkelä, Lapin yo.  
k. 1-5, klo 14.25 saakka  
x Sirku Pikkujäämsä, THL

x Jarmo Koski, Essote

**Pysyvä sihteeristö**

x Ilona Autti-Rämö, pääsihteeri  
x Anne Arvonen, erityisasiantuntija  
x Reima Palonen, erityisasiantuntija  
x Sari Koskinen, erityisasiantuntija  
x Emmi Korkalainen, tekninen sihteeri

**Asiantuntijat**

x Riitta Aejmelaeus  
x Marjukka Mäkelä  
- Lauri Pelkonen  
x Jorma Komulainen (etä)  
- Liisa-Maria Voipio-Pulkki  
- Antti Malmivaara  
- Timo Keistinen

**Varajäsenet**

- Liisa Siika-aho, STM  
- Marja Blom, Helsingin yo.  
- Tanja Laukkala, Kela  
- Pia Maria Jonsson, THL  
x Tarja Holli, Valvira  
- Tuula Kock, Kuntaliitto  
x Kari Punnonen, FIMEA (etä),  
klo 13.50 saakka  
x Olli-Pekka Lappalainen, Oulun  
yo.  
- Markku Mäkijärvi, HUS

- Sari Mäkinen, PSHP  
x Ilkka Kantola, VSSHP (etä), klo  
13.50 saakka  
x Minna Kaila, Helsingin yo.

- Samuli Saarni, Fraxinus  
Consulting  
- Leena Turpeinen, Helsingin  
kaupunki  
x Matias Lahti, Jämsän kaupunki



1. Avaus, kokouksen osallistujat, päätösvaltaisuus ja edellisen kokouksen pöytäkirja

Todettiin kokouksen osallistujat ja päätösvaltaisuus.

Merkittiin tiedoksi edellisen kokouksen pöytäkirja (liite 1).

### Puheenjohtajien jaosto

2. Palkon käsikirjan päivitys: Potilas- ja kansalaisnäkökulma, ei-julkiset tiedot, liite 2, *Reima Palonen*

Palkon käsikirjan prosessiosiossa olevan potilasnäkökulmaa koskevan tekstin on todettu vaativan päivitystä. Lisäksi esitettiin lisättäväksi edellisessä kokouksessa sovitun mukaisesti ei-julkisten tietojen käyttöä koskeva osuus.

Palonen esitteli liitteen 2 mukaiset käsikirjan prosessiosioon esitetyt muutokset.

Tehtiin muutosehdotus, että kohdan *a. Potilas- ja kansalaisnäkökulma* muotoilu ”terveydenhuollon ammattihenkilöt” muutetaan muotoon ”terveydenhuollon ja sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöt”.

Tehtiin muutosehdotus, että kohdassa *b. Ei-julkiset tiedot* ”Suositusten laatimisessa käytetään tietolähteinä ensisijaisesti vertaisarvioituja, kontrolloituja lääketieteellisiä tutkimuksia” käytetään sanamuotoa ”vertaisarvioituja, kontrolloituja tieteellisiä tutkimuksia”.

Tehtiin muutosehdotus, että *b. Ei-julkiset tiedot* kohtaan ”—jotka lääkeyritys on luovuttanut Fimealle salassapitosopimusta vastaan” lisätään ”—ja joiden käyttöön Palko on saanut luvan”.

**Päätös:** Käsikirjan muutokset hyväksyttiin edellä mainituin muutoksin.

### Lääkejaosto

3. Durvalumabi ei-pienisoluisen keuhkosityövän hoidossa, liitteet 3 a,b, *Ilona Autti-Rämö*

Palveluvalikoimaneuvosto palautti 14.5 kokouksessa Otakantaa -palvelussa olleen suosituksen lääkejaostoon valmisteltavaksi. Suositusta on muokattu lääkejaoston 20.5 kokouksessa päätetyn mukaisesti. Suositus perustuu Fimean arviointiraporttiin.

<https://www.fimea.fi/documents/160140/1454401/Fimea+KAI+1+2019+Durvalumabi+ei-pienisoluisen+keuhkosityov%C3%B6n+hoidossa+keuhkosy%C3%A4n+hoidossa+keuhkosy%C3%A4n+hoidon+j%C3%A4lkeen.pdf/71f36e9e-2cda-26d7-b51f-366dae60f915>



Vesa Kiviniemi esitteli Fimean arviointiraportin sisällön ja vastasi sitä koskeviin kysymyksiin, jonka jälkeen hän poistui esteellisenä kokouksesta käsittelyn ajaksi.

Autti-Rämö esitteli suosituksen perustelut. Todettiin, että valmiste kuuluu palvelualikoimaan vain kaikkien ehtojen täytyessä.

**Päätös:** Hyväksyttiin suositus kokouksessa esitetyin kielellisin täsmennyksin.

#### 4. Daratumumabi äskettäin diagnosoidun multipplein myelooman hoidossa, Liite 4, *Ilona Autti-Rämö*

Lääkejaosto on päätenyt esittämään poissulkevaa suositusta. Suositus perustuu Fimean arviointiraporttiin.

[https://www.fimea.fi/documents/160140/1454401/KAI+3+2019\\_Daratumumabi-yhdistelm%C3%A4hoito+%28D-VMP%29+%C3%A4skett%C3%A4in+diagnosoidun+multipplein+myelooman+hoidossa.pdf/0650360f-4021-8d14-680f-88affb0cc50c](https://www.fimea.fi/documents/160140/1454401/KAI+3+2019_Daratumumabi-yhdistelm%C3%A4hoito+%28D-VMP%29+%C3%A4skett%C3%A4in+diagnosoidun+multipplein+myelooman+hoidossa.pdf/0650360f-4021-8d14-680f-88affb0cc50c)

Vesa Kiviniemi esitteli Fimean arviointiraportin sisällön ja vastasi sitä koskeviin kysymyksiin, jonka jälkeen hän poistui esteellisenä kokouksesta käsittelyn ajaksi.

Autti-Rämö esitteli suosituksen perustelut.

Tehtiin muutosehdotus, että muutetaan ”*Laatupainotettu elinvuosi (QALY) maksaisi arviolta 194 000 € nykykäytännön mukaiseen--*” muotoon ”*Laatupainotettu elinvuosi (QALY) maksaisi arviolta 194 000 € enemmän nykykäytännön mukaiseen--*”.

Tehtiin muutosehdotus, että muotoilu ”*Tutkimusasetelma ei mahdollista sen arvioimista--*” muutettaisiin muotoon ”*Tutkimustieto ei mahdollista sen arvioimista*”.

**Päätös:** Hyväksyttiin suositus Otakantaa –palveluun vietäväksi yllä mainituin muutoksin.

#### 5. Nusinseenin käytön jatkamiskriteerit, liitteet 5 a, b, *Ilona Autti-Rämö*

Lääkejaosto on valmistellut nusinseenin jatkohoitoa koskevat kriteerit.

Autti-Rämö esitteli valmistelumuistion ja suosituksen perustelut.

Muutetaan suosituksen muotoilu ”*Suosituksen päivitys aloitetaan 2021—*” muotoon ”*Suosituksen päivitys aloitetaan viimeistään 2021—*”.

**Päätös:** Hyväksyttiin Ota kantaa -palveluun vietäväksi, tehdään päivitystä koskeva aikataulu muutos.



## Seksuaaliterveyden jaosto

### 6. Sukupuoli-identiteetin variaatiot, *Ilona Autti-Rämö*

Esitettiin Palkolle vaihtoehtoiset suositusmallit, jotka ovat olleet jaostossa käsitellyssä.

**Päätös:** Ohjeistettiin suositusten jatkotyöstämistä sihteeristön esitysten pohjalta.

## Seulonta-jaosto: SCID

### 7. SCID-seulonta, *Ilona Autti-Rämö*

Jaosto kokoontui 14.5. Seuraava kokous 30.9. Tavoitteena suosituksen valmistuminen loppuvuodesta 2019.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

Vesa Kiviniemi ja Miia Turpeinen poistuivat kokouksesta klo 14.50. Kokous ei ollut tämän jälkeen päätösvaltainen, joten tehdyt ratkaisut eivät ole oikeudellisesti sitovia.

## Tuki- ja liikuntaelinten sairauksien jaosto

### 8. Välilevyn pullistuman hoito ja kuntoutus, *Reima Palonen*

Jaosto kokoontui 5.6.2019 ja käsitteli kirurgian osuutta koskevaa luonnosta. Tämä osuus esitettiin alustavasti keskusteltavaksi jatkovalmistelun ohjeistamiseksi.

Jaoston seuraava kokous on viikolla 33 ja suositusluonnos tuodaan Palkon kokoukseen 4.9.2019.

**Päätös:** Neuvosto katsoi, että suosituksen valmistelua voidaan jatkaa luonnoksen pohjalta.

## Elintapa ja omahoito –jaosto

### 9. Kroonisten kansansairauksien sekundaaripreventio, *Sari Koskinen*

Kerrotaan systemaattisen kirjallisuuskatsauksen hankinnasta ja jaoston aikataulusta.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi kirjallisuuskatsauksen hankinnan aikataulu.

## Suun terveydenhuolto



10. Pitkälle vaurioituneiden tai lohjenneiden hampaiden korjaaminen keramialla tai kruunuilla, *Sari Koskinen*

**Päätös:** Todettiin, että asia siirtyy sähköpostikokoukseen, koska neuvoston kokous ei ollut enää päätösvaltainen.

### Mielenterveys ja päihdepalvelujen jaosto

11. Intensiivisen hoidon ja kuntoutuksen menetelmät riippuvuuksien hoidossa, *Sari Koskinen*

Kerrotaan työn etenemisestä. Tarkoituksena olisi, että kirjallisuuskatsaus tulisi Palkolle esittelyyn syyskuussa ja suositus olisi vuodenvaihteessa päätöksentekovaiheessa.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

12. Aihe-ehdotus: kognitiivisen adaptaation menetelmä mielenterveyskuntoutujien asumispalveluissa, *Sari Koskinen*

**Päätös:** Todettiin, että asia siirtyy sähköpostikokoukseen, koska neuvoston kokous ei ollut enää päätösvaltainen.

### Muut asiat

13. Muut asiat, *Ilona Autti-Rämö*


- Palkon syksyn kokousaikataulu
  - ke 4.9.2019 klo 12.00-16.00
  - ti 29.10.2019 klo 12.00-16.00
  - to 12.12.2019 klo 12.30-16.00
  - kutsuseminaari 12.9 klo 8.30/9.00-12.00 → Päätettiin siirtää seminaari lokakuulle. Varmistetaan, että johtajaylilääkärit pääsevät paikalle.
  - Palkon nettisivuille toivotaan lisää puheenvuorokirjoituksia. Palko on myös Twitterissä.

14. Kokouksen päätös

Kokous päätettiin klo 15.14.



Varapuheenjohtaja

  
Pekka Rissanen

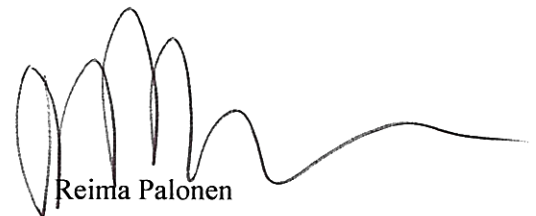
Pääsihteeri

  
Ilona Autti-Rämö

Erityisasiantuntija

  
Sari Koskinen

Erityisasiantuntija

  
Reima Palonen

## LIITTEET

Liite 1. Palkon kokouksen pöytäkirja 14.5.2019

Liite 2. Palkon käsikirjan päivitys

Liitteet 3 a,b Durvalumabi ei-pienisoluisen keuhkosityövän hoidossa

Liite 4 Daratumumabi äskettäin diagnosoidun multippelin myelooman hoidossa

Liitteet 5 a,b Nusinereenin käytön jatkamiskriteerit

## JAKELU

Neuvoston varsinaiset jäsenet ja varajäsenet

Asiantuntijat

Sihteeristö





14.5.2019

**TERVEYDENHUOLLON PALVELUVALIKOIMANEUVOSTON KOKOUS NRO 21/2019  
TOIMIKAUSI 2017-2020**

Aika tiistai 14.5.2019 klo 09.00 – 13.00  
Paikka Kh. Iso 105, Kirkkokatu 14, STM  
Osallistujat - Päivi Sillanaukee, puheenjohtaja, STM

**Jäsenet**

- Kirsi Varhila, varapj. STM  
x Pekka Rissanen, THL, varapj. k. 1, 3-5  
x Ilona Autti-Rämö  
x Juha Koivisto, THL k. 1-7  
x Risto Heikkinen, Valvira  
x Päivi Koivuranta, Kuntaliitto  
x Vesa Kiviniemi, Fimea, k. 1, 2-6, 13, 15  
x Taina Remes-Lyly, Apollonia k. k. 1, 2-6, 13, 15  
- Miia Turpeinen, PPSHP  
x Pekka Mäntyselkä, Itä-Suomen yo. (etänä)  
x Kari-Matti Hiltunen, TAYS (etänä)  
x Katri Vehviläinen-Julkunen, Itä-Suomen yo.(etänä)  
x Mirva Lohiniva-Kerkelä, Lapin yo.  
- Sirkku Pikkujämsä, POP-maakunta  
  
x Jarmo Koski, Essote

**Varajäsenet**

- Liisa Siika-aho, STM  
- Marja Blom, Helsingin yo.  
x Tanja Laukkala, Kela  
- Pia Maria Jonsson, THL  
- Tarja Holli, Valvira  
- Tuula Kock, Kuntaliitto  
- Kari Punnonen, Fimea  
x Olli-Pekka Lappalainen, Oulun yo.  
- Markku Mäkijärvi, HUS  
- Sari Mäkinen, PSHP  
x Ilkka Kantola, VSSHP (etänä)  
- Minna Kaila, Helsingin yo.  
- Samuli Saarni, Fraxinus Consulting  
- Leena Turpeinen, Helsingin kaupunki  
x Matias Lahti, Jämsän kaupunki k. 1-10 (etänä)

**Pysyvä sihteeristö**

x Ilona Autti-Rämö, pääsihteeri  
x Reima Palonen, erityisasiantuntija  
x Sari Koskinen, erityisasiantuntija  
x Sini Tuovinen, tekninen sihteeri  
x Emmi Korkalainen, tekninen sihteeri

**Asiantuntijat**

x Riitta Aejmelaeus  
x Marjukka Mäkelä  
x Lauri Pelkonen, k.1-7, 13, 15  
x Jorma Komulainen, k. 2-17  
- Liisa-Maria Voipio-Pulkki  
x Antti Malmivaara  
- Timo Keistinen

**Kutsuttuna**

x Katariina Klintrup, k. 1-7 (etänä)



## 1. Avaus, kokouksen osallistujat, päätösvaltaisuus ja edellisen kokouksen pöytäkirja

Todettiin kokouksen osallistujat.

Päätettiin käsitellä asiakohdat seuraavassa järjestyksessä: 1, 3-5, 13, 15, 2, 6-9, 12, 14, 10-11, 16-17. Kokouksen puheenjohtajana toiminut Pekka Rissanen joutui poistumaan kohdan 5 jälkeen, jonka jälkeen kokous ei ollut päätösvaltainen. Sen jälkeen käsiteltyjen kohtien osalta ei tehty oikeudellisesti sitovia päätöksiä.

STM on 8.5.2019 tekemällään päätöksellä myöntänyt ylilääkäri Mika Kastariselle ja johtava ylilääkäri Petri Bonolle pyynnöstä eron terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvoston varajäsenyydestä ja nimittänyt 30.6.2020 päättyvät toimikauden loppuun Kastarisen tilalle varajäseneksi jaostopäällikkö, ylilääkäri Kari Punnoson (Fimea) ja Bonon tilalle varajäseneksi johtajaylilääkäri Markku Mäkijärven (HUS).

Merkittiin tiedoksi edellisen kokouksen pöytäkirja (liite 1).

## Puheenjohtajien jaosto

### 2. Palkon käsikirja: Palkon käytettävissä olevat tiedot (liite 2), *Reima Palonen*

Erityisesti uusien lääkkeiden kohdalla on esiintynyt tilanteita, joissa lääkeyritys ei halua julkistaa kaikkia tietoja. Sihteeristö toi neuvostolle linjattavaksi sen, miten Palko suhtautuu, jos se ei saa kaikkia arvioinnin perustaksi tarvittavia tietoja käyttöönsä tai jos Palko saa tiedot käyttöönsä luottamuksellisesti eli se ei voi itse julkistaa kaikkia suosituksensa perusteita.

Todettiin, että Palkon toiminnan tulee olla mahdollisimman läpinäkyvää, koska kyse on julkisten varojen käytön perusteista. Yrityksillä on kuitenkin oikeus liikesalaisuuteen. Palkon suositukset perustuvat Fimean arviointiraportteihin ja Fimea saa käyttöönsä myös liikesalaisuuksia sisältäviä tietoja lääkeyrityksiltä. Julkaistuissa arviointiraporteissa nämä tiedot on yrityksen niin halutessa peitettävä. Todettiin, että Fimea voi antaa tietoja Palkon käyttöön lääkeyrityksen annettua luvan.

Ehdotetaan, että suositustyössä painotetaan asian selvittämistä ja käytetään kaikkia saatavilla olevia tietoja. Palkolla ei ole lakisäateistä tiedonsaantioikeutta, mutta tieto on tärkeää valmistelutyössä. Todettiin, että eri toimijoille on saatava välitettyä viesti siitä, että päätöksentekijöillä on oltava kaikki tieto käytössä ja päätöksen tekijä noudattaa julkisuuslakia tiedon käsittelyssä luottamuksellisesti.

**Päätös:** Palautettiin jaostolle jatkovalmistelua varten käydyn keskustelun pohjalta.





## Lääkejaosto

Vesa Kiviniemi poistui esteellisyyden vuoksi kohtien 3-6 käsittelyn ajaksi.

### 3. Tisagenlekleuseeli B-solulymfooman hoidossa, *Ilona Autti-Rämö*

Palko hyväksyi alustavan suosituksen 9.4.2019, jonka jälkeen se oli kommentoitavana otakantaa-palvelussa. Myyntiluvanhaltijan kommentit eivät edellytä muutoksia perustelumuistioon.

Neuvostolle tuotiin keskusteltavaksi muokattu Palkon suosituslause, jossa olisi vahvistettu hintaneuvottelujen merkitystä käyttöönotossa. Todettiin kyseessä olevan erittäin kallis lääke. Tutkimusnäyttö on epävarmaa (1-haarainen asettelma) ja haitat merkittäviä.

Palautettiin suositus lääkejaostoon valmisteluun.

Ehdotettiin, että erittäin kalliisiin lääkkeisiin lisätään systemaattisesti arvio kustannusvaikuttavuudesta sekä ICER-arvo silloin kun nämä ovat tiedossa.

**Päätös:** Siirrettiin asian käsittely lääkejaoston valmisteluun, jonka jälkeen uudestaan neuvoston kokoukseen.

### 4. Aksigabtageenileuseeli B-solulymfooman hoidossa, *Ilona Autti-Rämö*

Palko hyväksyi alustavan suosituksen 9.4.2019, jonka jälkeen se oli kommentoitavana otakantaa-palvelussa. Myyntiluvan haltija ilmoitti pyynnöstä lääkkeen hinnan, joka on huomioitu suosituksessa.

Todettiin aksigabtageenileuseeli B-solulymfooman hoidossa koskevan suosituksen kohdalla olevat samat haasteet kuin edeltävän asiakohdan suositusvalmistelussa. Päätettiin edetä kuten edellisessä asiakohdassa.

**Päätös:** Siirrettiin asian käsittely lääkejaoston valmisteluun, jonka jälkeen uudestaan neuvoston kokoukseen.

### 5. Durvalumabi ei-pienisoluisen keuhkosityövän hoidossa, *Ilona Autti-Rämö*

Palko hyväksyi alustavan suosituksen 9.4.2019, jonka jälkeen se oli kommentoitavana otakantaa-palvelussa. Edellisiä asiakohdista mukailleen pyydettiin neuvostolta linjausta siitä, miten näytön epävarmuus ja hinnan kohtuuttomuus voitaisiin huomioida suosituksessa nykyistä paremmin.

Vaikuttavuusnäyttöä on vasta tautivapaasta ajasta, eliniän pitenemisestä vasta viitteellisenä.

**Päätös:** Palautettiin lääkejaostolle jatkovalmistelua varten käydyn keskustelun pohjalta.

Varapuheenjohtaja Pekka Rissanen poistui, minkä jälkeen kokous ei ollut enää päätösvaltainen, pääsihteeri Ilona Autti-Rämö johti kokousta tästä eteenpäin.



6. Daratumumabi äskettäin diagnosoidun multippelin myelooman hoidossa, *Ilona Autti-Rämö*

Lääkejaosto on 23.4.2019 aloittanut suosituksen valmistelun.

Esiteltiin suositustyössä esiin nousseet tutkimusasetelmaan liittyvät haasteet.

**Päätös:** Ohjeistettiin jatkovalmistelua.

7. Nusinersenin käytön jatkamiskriteerit, *Ilona Autti-Rämö*

Todettiin, että sihteeristö ja puheenjohtaja ovat tavanneet SMA-lasten vanhempia 2.5.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

**Seksuaaliterveyden jaosto**

8. Sukupuoli-identiteetin variaatiot, *Ilona Autti-Rämö*

Seksuaaliterveyden jaosto on kokoontunut 13.5. Jaoston puheenjohtaja kertoi suosituksen valmisteluvaiheet ja suunnitelman työn etenemisestä.

Suositusluonnosten vaihtoehdot esitellään neuvostolle seuraavassa kokouksessa jatkotyön ohjeistamiseksi.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

**Seulonta-jaosto: SCID**

9. SCID-seulonta, *Ilona Autti-Rämö*

Aineenvaihduntatautiin seulontaa koskeva kysely on lähetetty synnytyssairaaloiden ja lastensairaaloiden ylilääkäreille, vastausaika on 17.5 asti. Jaosto kokoontuu seuraavan kerran 21.5.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.



## Tuki- ja liikuntaelinten sairauksien jaosto

### 10. Välilevyn pullistuman hoito ja kuntoutus, *Reima Palonen*

Jaosto kokoontui 8.5. Kirjallisuuskatsaus on pientä teknistä viilausta vaille valmis. Jaosto kokoontuu seuraavan kerran kesäkuussa, suositusluonnos tuodaan neuvoston kokoukseen 12.6. ja pyritään julkaisemaan tämän jälkeen otakantaa-palvelussa kommentoitavaksi. Suositus on tarkoitus hyväksyä lopullisesti 4.9.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

### 11. Selkäydinkanavan ahtauman hoito, *Reima Palonen*

Todettiin kirjallisuuskatsauksen hankinnan tilanne. Hankinta tapahtuu kilpailutuksen kautta. Aikaisempien katsauksien hankintaprosessin aikana on ollut vaikeuksia tarpeen kuvausten kanssa, joten tällä kertaa pyritään tarkentamaan sitä.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

## Elintapa ja omahoito –jaosto

### 12. Kroonisten kansansairauksien sekundaaripreventio, *Sari Koskinen*

Kerrottiin, että systemaattisen kirjallisuuskatsauksen hankinta on edennyt vaiheeseen, jossa arvioidaan saatujen tarjousten tarjouspyynnön mukaisuutta. Tarjouspyynnön kriteerit täyttävistä tarjouksista valitaan edullisin. Seuraavaan kokoukseen tuodaan tiedoksi uusien tietojen tilanteesta.

**Päätös:** Merkittiin tiedoksi.

## Suun terveydenhuolto

### 13. Aihe-ehdotus - Pitkälle vaurioituneiden tai lohjenneiden hampaiden korjaaminen keramiilla tai kruunuilla, *Sari Koskinen*

Neuvoston jäsenet Olli-Pekka Lappalainen ja Taina Remes-Lyly sekä STM:n lääkintöneuvos Merja Auero ovat laatineet aihe-ehdotuksen pitkälle vaurioituneiden tai lohjenneiden hampaiden korjaamisesta keramiilla tai kruunuilla. Suositus liittyy kestäväan ja kustannusvaikuttavaan hampaiden korjaamiseen, silloin kun hammas on pitkälle vaurioitunut tai lohjennut. Hampaiden korjaamisen menetelmään vaikuttaa myös amalgaamin käyttökielto.

Lappalainen ja Remes-Lyly esittelivät ehdotuksen taustat. Tarkoituksena olisi saada hampaiden tarpeeton paikkauskierre pysäytettyä, koska paikkauskierre sitoo paljon voimavaroja. Tavoitteena olisi vahvistaa suosituksella sekä potilaan että yhteiskunnan kannalta kestävien toimintakäytäntöjen käyttämistä.

Käydyssä keskustelussa todettiin mm., että Palkon aiempaan suun terveydenhuollon suositukseen verrattuna tarvitaan tällä kertaa aktiivista tiedottamista ja



jalkauttamista toimijoiden suuntaan, pyrkien lisäämään suosituksen käytännön vaikuttavuutta.

Mikäli Palko päättää ottaa aiheen jatkovalmisteluun, päätösesitys uuden jaoston kokoonpanosta tuodaan hyväksyttäväksi viimeistään Palkon syyskuun kokoukseen.

**Päätös:** Keskusteltiin asiasta ja siirrettiin asiasta päättäminen sähköpostikokoukseen, koska neuvosto ei ollut tämän kohdan käsittelyn aikana päätösvaltainen.

## Mielenterveys ja päihdepalvelujen jaosto

### 14. Intensiivisen hoidon ja kuntoutuksen menetelmät riippuvuuksien hoidossa, *Sari Koskinen ja Jorma Komulainen*

Jorma Komulainen esitteli riippuvuuksien hoidon systemaattisen kirjallisuuskatsauksen luonnosversiota 0.9. Katsaus on lähes valmis. Aineistoissa on otettu huomioon aiemmat Käypähoito -suositukset ja aiemmat systemaattiset katsaukset sekä tärkeimmät kansainväliset hoitosuositukset. Työ on sangen laaja, kun kysymyksenasettelusta tulee 156 Pico-kysymystä.

Todettiin, että keskustelua jaostossa on herättänyt se, että suosituksessa on tarkastelussa toistakymmentä menetelmää ja näiden kaikkien kuulumisesta palvelualikoimaan tulisi ottaa kantaa. Näyttö eri menetelmien välillä vaihtelee paljon.

Keskusteltiin Käypähoidon ja Palkon suositusten eroista. Todettiin, että rajanveto Käypähoidon ja Palkon välille on tärkeää.

**Päätös:** Jatketaan valmistelutyötä käydyn keskustelun pohjalta.

### 15. Aihe-ehdotus: kognitiivisen adaptaation menetelmä mielenterveyskuntoutujien asumispalveluissa, *Sari Koskinen*

Asia oli Palkon 9.4.-kokouksen esityslistalla, jolloin päätettiin, että aihe-ehdotus käsitellään myöhemmin.

Miepä-jaosto esitti kognitiivisen adaptaation menetelmää selvitetäväksi tuetun asumisen tarpeessa olevan skitsofreniapotilaan itsenäistymisen tukena, esitys on jaoston alkuperäinen ja aiheharkinnan mukainen.

Kognitiivisessa adaptaatiossa muokataan potilaan ympäristö sellaiseksi, että siinä toimiminen on kognitiivisesti heikentyneelle potilaalle helpompaa. Kokeimuksia menetelmän käytöstä Suomessa kertyy THL:n Matti-projektissa ja alustavat tulokset kognitiivisesta adaptaatiosta tukevat menetelmän käyttöä suomalaisessa palvelujärjestelmässä tuettua asumista tarvitsevilla psykoosipotilailla.

Asiasta keskusteltiin paljon. Keskustelussa nousi esiin mm.:



- että nykyisin asumispalveluyksiköt ovat usein vain sijoituspaikkoja erilaisista ongelmista kärsiville, joten suosituksella olisi erityistä vaikuttavuutta asumispalvelun laatuun ja potilaiden kuntoutumiseen.
- Kyse on sairaudesta, jota sairastaa n. 1% väestöstä. Sairaus on pitkäaikainen ja keskeisenä hoitomuotona on lääkehoito. Lääkehoitoon sitoutumista voidaan tukea ympäristön muokkaamisen avulla.
- Skitsofreniapotilaat ovat selkeä ryhmä, mikä mahdollistaa juuri tälle potilasryhmälle kohdistetun näyttöön perustuvan suosituksen. Ja samalla keskittymisen skitsofreniapotilaisiin on suositusvalmistelun kannalta selkeä potilasryhmä, mikä rajaa suositusvalmistelua.

Aihe-ehdotukseen toivottiin lisättäväksi PICO-asetelma (alustava PICO-asetelma, jota jaosto vielä myöhemmin halutessaan tarkentaa, lisätään s-postikokouksen esittelymateriaaleihin)

Koska neuvosto ei ollut tämän kohdan käsittelyn aikana päätösvaltainen, päätettiin asiasta päättäminen siirtää sähköpostikokoukseen ennen seuraavaa neuvoston kokousta.

**Päätös:** Keskusteltiin asiasta ja siirrettiin asiasta päättäminen sähköpostikokoukseen, koska neuvosto ei ollut tämän kohdan käsittelyn aikana päätösvaltainen.

## Muut asiat

### 16. Muut asiat, *Ilona Autti-Rämö*

- Palkon kevään kokousaikataulu:
  - ke 12.6. sisäinen seminaari klo 8.30-11.00 ja neuvoston kokous klo 12.00-16.00
- Palkon syksyn kokousaikataulu
  - ke 4.9.2019 klo 12.00-16.00
  - ti 29.10.2019 klo 12.00-16.00
  - to 12.12.2019 klo 12.30-16.00
- Alkusyksyllä järjestetään kutsuseminaari myöhemmin päätettävänä ajankohtana. Aikataulu tarkentuu, kun mm. eduskunnan sosiaali- ja terveystieteiden liokunnan kokousaikataulu on tiedossa.



## 17. Kokouksen päätös

Pääsihteeri päätti kokouksen klo 13.00.

Varapuheenjohtaja



Pekka Rissanen

Pääsihteeri



Ilona Autti-Rämö

Erityisasiantuntija



Sari Koskinen

Erityisasiantuntija



Reima Palonen

## LIITTEET

- Liite 1. Palkon 9.4.2019 kokouksen pöytäkirja
- Liite 2. Ei-julkisten tietojen käyttö Palkon suosituksissa

## JAKELU

Neuvoston varsinaiset jäsenet ja varajäsenet  
Asiantuntijat  
Sihteeristö

